



Inscriptions

Ouverture des inscriptions du 2/10 au 9/11/2024

L'inscription et le règlement se font en ligne, sur notre site www.auderando.fr. Les tarifs sont de 20€ par équipe pour le Rando Challenge, et 5€ par personne pour le Rando Découverte.



Rando Challenge (RC) labellisé Championnat de France
Licence FFRandonnée + certificat médical obligatoire (aptitude compétition).

Équipes de 2 à 4 personnes. Itinéraire de 16 à 20 km, vitesse moyenne imposée 4 km/h. Le parcours n'est pas balisé sur le terrain, les équipes se repèrent uniquement grâce à une carte du parcours.

Rando Découverte (RD) - Ouvert à tous

Équipes de 2 à 6 personnes. Plus facile, itinéraire de 8 à 12 km. Le parcours est balisé sur le terrain.



Aude

Rando Challenge de la St Martin

12^{ème} Edition

Samedi 16 novembre 2024

Cuxac d'Aude



Une pratique de randonnée par équipe à la découverte des richesses patrimoniales.





Déroulement d'un Rando Challenge ou Découverte

Avant

Constituez votre équipe de 2 à 6 suivant la catégorie choisie, sans distinction d'âge ni de genre ; choisissez un nom d'équipe et inscrivez-vous.

Equipez-vous pour la marche avec de bonnes chaussures montantes et à semelles crantées. Prévoyez votre pique-nique. Munissez-vous d'un stylo, d'une gomme, d'une ficelle, d'une boussole, d'un curvimètre, d'un décimètre, ...



Départ

Vous calculez votre temps pour effectuer le parcours à la vitesse imposée. À la première borne, répondez à la question qui vous est posée en poinçonnant votre carton de contrôle. A l'aide de l'épingle fournie, percez la carte à l'endroit où vous pensez vous trouver. Repartez vers la borne suivante, ...

Arrivée

Nous récupérons votre carte et votre carton de contrôle. Votre classement sera déterminé par :

- l'écart entre le temps que vous aurez réalisé, et votre temps cible,
- l'exactitude du positionnement des bornes sur la carte,
- l'exactitude des réponses données à chacune des questions.

Programme de la journée

- 8h00** Accueil des participants(es) à la Salle du Jeu de Paume. Début des enregistrements. Petit déjeuner offert par le CDRP11.
- 8h30** Départ échelonné des équipes pour le circuit Rando Challenge. Pique-nique tiré du sac.
- 9h00** Départ échelonné des équipes pour le circuit Rando Découverte. Pique-nique tiré du sac.
- 16h00** Publication des résultats, suivie du pot de l'amitié.

Nous contacter

- ☎ 04 68 47 69 26 - 07 88 49 08 90
- 📍 Maison des Sports - 8, rue Camille St Saëns - 11000 Carcassonne
- ✉ aude@ffrandonnee.fr



Aude



Hébergement

Possibilité d'hébergements sur la commune :

- Hôtels
- Chambres d'hôtes
- Gîtes
- Particulier





Inscriptions

Ouverture des inscriptions du 2/10 au 9/11/2024

L'inscription et le règlement se font en ligne, sur notre site www.auderando.fr. Les tarifs sont de 20€ par équipe pour le Rando Challenge, et 5€ par personne pour le Rando Découverte.



Rando Challenge labellisé (RC)

Licence FFRandonnée + certificat médical obligatoire (aptitude compétition)

Équipes de 2 à 4 personnes. Itinéraire de 16 à 20 km, vitesse moyenne imposée 4 km/h. Le parcours n'est pas balisé sur le terrain, les équipes se repèrent grâce à une carte du parcours.

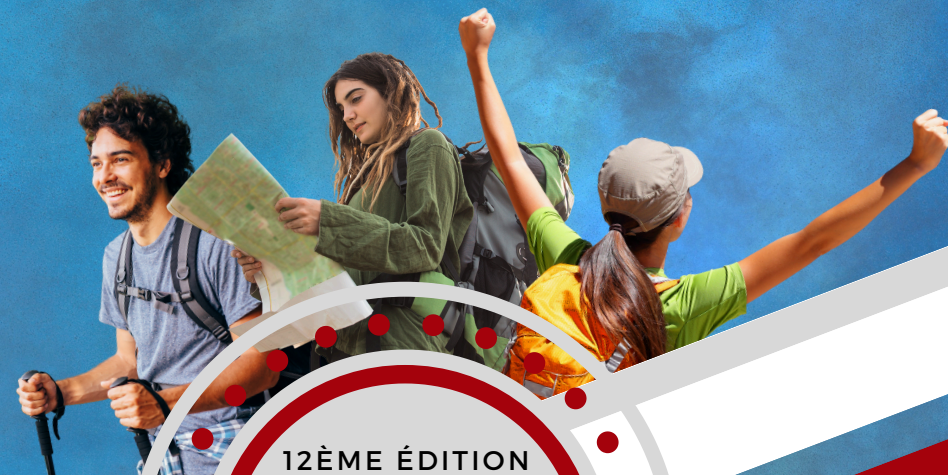
Rando Découverte (RD) - Ouvert à tous

Équipes de 2 à 6 personnes. Plus facile, itinéraire de 8 à 12 km. Le parcours est balisé sur le terrain.



FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée

Aude



12ÈME ÉDITION

RANDO CHALLENGE

DE LA
ST MARTIN

SAMEDI
16 NOVEMBRE
2024

CUXAC
D'AUDE

Une pratique de
randonnée par
équipe à la
découverte des
richesses
patrimoniales