

Imprimé par nos soins  
Ne pas jeter sur la voie publique



# Journée Handi Rando

## SAMEDI 27 AVRIL 2024 À CASTELNAUDARY



Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Aude • Maison Départementale des Sports  
8, Rue Camille St Saëns • 11000 Carcassonne



Association reconnue d'utilité publique, agréée et délégataire du Ministère chargé des Sports pour la Randonnée et le Longe-Côte - Membre du Comité Départemental Olympique et Sportif de l'Aude et de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre - Association de tourisme agréée n° AG 075 03 00002  
- Code APE : 926C - SIRET : 2410192100015

Pour la douzième année consécutive, la Fédération Française de Randonnée Pédestre de l'Aude, en collaboration avec le Comité Handisport de l'Aude, organise le **samedi 27 avril une journée de randonnée**, pour tous les publics : valides, personnes en situation de handicap, familles et enfants.

La **FFRandonnée Aude** œuvre depuis plusieurs années pour favoriser l'accès à la randonnée pédestre à un large public.

Pour répondre à cet objectif, des actions multiples sont mises en place :

- **Un Chemin, une École**® pour les scolaires
- **Rando Challenge**® pour les jeunes et les compétiteurs
- **Rando pour tous** pour les familles
- **Rando Santé**® adaptée à l'état de santé des randonneurs
- **Handi Rando** et **Ascension du Pic de Nore** pour les personnes en situation de handicap



## LA JOËLETTE

### QU'ES AQUÒ ?

L'invention de la **joëlette** revient à un accompagnateur en montagne,

**Joël Claudel**, qui voulait que son neveu myopathe Stéphane puisse continuer à randonner.

Cet appareil de transport ne comporte qu'**une seule roue** et permet ainsi de se faufiler dans les sentiers. Le siège, à adapter en fonction du handicap, est placé au-dessus de la roue.

**Des brancards à l'avant et à l'arrière** permettent à deux personnes de piloter la joëlette.



## INSCRIPTIONS



Repas : **INSCRIPTION OBLIGATOIRE**

Tarif unique : **13 €**

Enfant ( -10 ans) **gratuit**



Louis **SILVESTRE** :

06 73 07 07 82

Gilles **TANNEAU** :

06 83 49 73 24

CDRP **11** : 04 68 47 69 26

07 88 49 08 90

**CLÔTURE DES INSCRIPTIONS LE 23 AVRIL 2024**  
**PAIEMENT OBLIGATOIRE A L'INSCRIPTION**

## PROGRAMME

**A partir de 8h :** Accueil des participant(e)s à Castelnaudary, à la Halle aux Grains. Café d'accueil.

**8h30 : Rando valides :** Départ des personnes valides et Rando Santé de la Halle aux Grains. Boucle d'environ 14 km. Possibilité de réduire le parcours d'un tiers pour les personnes qui le désirent.

**9h45 : Handi Rando :** Départ de la Halle aux Grains direction Quai du Port, embarquement bateau promenade "Péniche St Roch" vers l'Écluse de la Planque pour un départ à 10h. Visite commentée. (Personnes à mobilité réduite).

**11h00 : Regroupement** des personnes valides et personnes en situation de handicap à l'Écluse de la Planque. Retour de tous les randonneurs le long du Canal du Midi vers la Halle aux Grains. **Des joëlettes seront à disposition pour les personnes à mobilité réduite qui auront réservées.**

**12h30 : Apéritif, repas (cassoulet) et animation.**

**Animations :** Démonstration de l'association "Handi Chiens" ,...

*Randonnées sans aucune difficulté*  
*Joëlettes disponibles sur réservation*  
*(voir coordonnées ci-dessus)*

